

Product model: YS-001

YESOUL Smart Cycling Bike G1M PLUS Product Manual

Pomembna varnostna navodila

⚠️ Pozorno jih preberite. Nepravilna uporaba lahko povzroči telesne poškodbe ali smrt

1. Ta izdelek je namenjen uporabi v gospodinjstvu (razred H) in ni medicinska fitness oprema.
2. Ta izdelek se ne sme uporabljati za medicinsko rehabilitacijo.
3. Otroke in hišne ljubljence držite stran od tega izdelka. Ta izdelek je namenjen le osebam, starejšim od 16 let.
4. Nikoli ne izpostavljajte tega izdelka vlažnem prostoru. Tega izdelka ne smete uporabljati na prostem ali v katerem koli vlažnem prostoru.
5. Nikoli ne uporabljajte tega izdelka z neprimernimi čevlji ali bosi.
6. Ta izdelek uporabljajte na ravni in čisti podlagi.
7. Dvignite zadnjo cev in z valjčekom na sprednji cevi lahko izdelek prosto premikate ali ga postavite v ustrezen položaj.
8. Če se izdelek pokvari, ga takoj prenehajte uporabljati.
9. Pred vsako uporabo preverite, ali je kolo zrahljano ali poškodovano. Never stretch any object or body part into the openings of the bike.
10. Ko uporabljate držalo zaslona, poskrbite, da je naprava v sredini, da ne bi padla.
11. Tega kolesa nikoli ne predelujte ali brez dovoljenja uporabljajte neoriginalne dodatne opreme. Da bi se izognili poškodbam, morajo ohišje odpreti strokovnjaki.
12. Prepričajte se, da je gumb za nastavev višine sedla pravilno pritrjen in ne bo vplival na gibanje med vadbo.
13. Obrnite gumb v desno, da zaklenete ustrezen sestavni del.
14. Nikoli ne obračajte pedal z roko, ali se dotikajte vrtljivih mehanskih delov; v nasprotnem primeru lahko pride do telesnih poškodb.
15. Ne sestopite s kolesa, dokler se kolo in pedala ne prenehajo vrteti. V nasprotnem primeru lahko pride do hudih telesnih poškodb, zaradi izgube nadzora nad krmiljenjem.
16. Nosite profesionalna kolesarska oblačila ali tesno prijeta športna oblačila in športne čevlje ter zategnite trakove za noge, da se izognete poškodbam zaradi vlečenja ali zapletanja s tem izdelkom.
17. Izdelek mora imeti okoli sebe vsaj 0,5 metra prostega prostora.
18. Nepravilna ali pretirana vadba lahko povzroči poškodbe.
19. Ta izdelek uporabljajte skladno z navodili v tem priročniku. Pred vadbo se temeljito ogrejte.
20. Med kolesarjenjem poskrbite, da bo telo po potrebi hidrirano.
21. Brez predhodne določitve izhodiščne ravni telesne pripravljenosti in zdravniškega potrdila, ki ga podpiše zdravnik, se nikoli ne ukvarjajte s športom z visoko hitrostjo ali visoko intenzivnostjo. Pred poskusom visokointenzivnih kratkih šprintov bodite pozorni na stanje telesa in držo ter uporabite nadzorovano hitrost.
22. V primeru neprijetnih občutkov, kot sta omotica ali bolečina v prsih med vadbo, takoj prenehajte z vadbo in obiščite zdravnika.
23. Nosečnice ali osebe z visokim krvnim tlakom, srčnimi boleznimi, ledveno spondilozo ali zmanjšano gibljivostjo ne smejo uporabljati tega izdelka brez dovoljenja zdravnikov.
24. Teža uporabnika ne sme presežati največje dovoljene obremenitve.
25. Uporabljajte serijski napajalnik. Zamenjava napajalnika brez dovoljenja lahko povzroči resne posledice.
26. Redno izvajajte preventivno vzdrževanje.

Parametri izdelka

Dimenzije zaslona	21.5 inch (1920*1080 pixels)
Uporni sistem	Magnetronski sistem upora
Način vožnje	Jermenski pogon
Napajalni vhod	24V ≈ 3A
Bluetooth	5.0
Višinska omejitev	150 ~ 188cm
Ocenjena največja teža	120kg
Neto teža	35kg
Bruto teža	41kg
Dimenzije	(Dolžina) 1295mm × (Širina) 530mm × (Višina) 1450mm

Redno vzdrževanje

1. Kolo hranite na suhem, prezračevanem prostoru na ravni površini. Če kolesa dlje časa ne uporabljate, ga pokrijte, da ga ohranite čistega in urejenega.
2. Po vadbi s krpo obrišite znoj na ohišju kolesa. Da bi se izognili rjavenju, kolesa ne brišite z mokro krpo.
3. Pravočasno nastavite ali zamenjajte jermen, če je jermenica razpokana in odstopljena. Redno čistite utor jermena, da jermen ne bi skočil iz njega.
4. Redno preverjajte, ali se vijaki vseh delov karoserije niso sprostiti ali odvili, in jih pravočasno zategnite ali zamenjajte.
5. Redno preverjajte gumb za upor, ali ni zrahljan ali premaknjen, in razumne vrednosti upora, da lahko pravočasno kalibrirate vrednost upora.
6. Redno preverjajte vijake pedal in ročic, ali niso popustili, in jih pravočasno zategnite.
7. Redno preverjajte, ali je sedlo ohlapno, in ga pravočasno zategnite. Sedlo obrišite z bombažno krpo, da bo suho.
8. Redno preverjajte, ali napajalni kabel ni razpokan in odstopa, ter pravočasno zamenjajte poškodovanega.

Navodila za montažo - seznam delov

STEP1: Pregled delov

NO.	Ime	Količina	Slika
①	Ogrodje	1	
②	Sprednja nosilna cev	1	
③	Zadnja nosilna cev	1	
④	Komplet pedal	1	
⑤	Sestavljeno krmilo	1	
⑥	Nosilec zaslona	1	
⑦	Zvok	1	
⑧	Zaslon	1	
⑨	24V 3A Napajalnik	1	
⑩	Vijak s šesterkotnim nastavkom M6x35	1	

Parts List (Components List)

Specifikacije zaslona




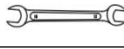

Vrsta zaslona	VA
Ukrivljenost	Ravni zaslon
Razmerje	16:9
Velikost	21.5 inches
Vrsta osvetlitve ozadja	Side entry LED
Velikost ekrana (v*š)	476mm*268mm
Ločljivost	1920*1080
Hitrost osveževanja	75Hz (Max.), 60Hz (Typ.)
Svetloba	200cd/m2(Typ.), 150cd/m2(Min.)
Privzeta temperatura barve	6500K
Kontrast	3000:1(Typ.)
Število barv	16.7M
Barvni razpon	72% (Typ.);65% (Min) NTSC
Vidni kot (vodoravno/navpično)	178°
Hitrost odziva	7ms
Različica vmesnika (HDMI/DP)	HDMI/Audio Out/DC IN+2USB+serial port
Specifikacije zvočnika	Ni
Vhodna napetost	DC input: 24V
Način kazalnika (power on, standby)	Zelena ob zagonu, zeleno utripanje v stanju pripravljenosti
Temperatura skladiščenja	-20° C ~ +55° C
Delovna temperatura	5° C ~ +40° C
Delovna vlaga	20% ~ 80%
Vlaga v prostoru skladiščenja	20% ~ 80%
Nadzorna metoda	5 zunanjih tipk

Navodila za montažo - seznam delov

NO.	Ime	Količina	Slika
⑪	Šestkotni vijak M6x12	4	
⑫	Glavna cev	1	
⑬	Pritrdilni mehanizem zaslona	1	
⑭	Držalo za steklenico	1	
⑮	Adapter za zrcaljenje zaslona (Android)	1	
⑯	Adapter za zrcaljenje zaslona (IOS)	1	
⑰	Navodila	1	
⑱	Čep za ovalno odprtino	3	

Seznam delov (Seznam komponent)

Navodila za montažo - seznam delov

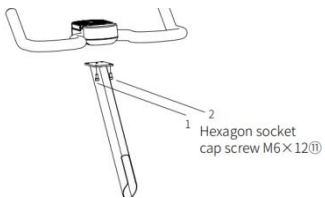
NO.	Ime	Količina	Slika
A	Imbus ključ, 5#	1	
B	Imbus ključ, 6#	1	
C	Imbus ključ, 8#	1	
D	Vilicasti ključ, 13-15#	1	
E	Vilicasti ključ, 14-17#	1	

*Za lažjo montažo so bili nekateri dodatki nameščeni na ohišje pred dobavo.

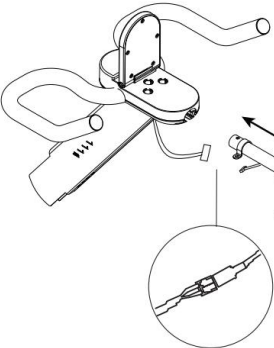
Navodila za montažo

STEP 4: MONTAŽA SESTAVLJENEGA KRMILA

1. Poravnajte odprtino v spoju sestavljenega krmila (5) z odprtino v glavni cevi (2), izvlecite šestkotni vijak M6x12 (1) in z roko privijte vijaka 1-2, kot je prikazano na sliki (trenutno ni treba zategovati) za pritrnitev.



2. Kabel zaslona priključite na kabel v nosilcu zaslona (6) (kot je prikazano na sliki). Nosilec zaslona za monitor (6) vstavite v držalo v smeri puščice.

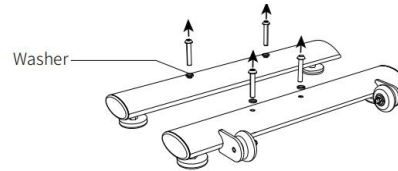


Poravnajte vhod za povezavo s priključnim kablom zaslona in odvečno žico umaknite v cev.
*Preverite, da je smer priključitve pravilna. Ne priključujte na silo.

Navodila za montažo

STEP 2: MONTAŽA SPODNJE CEVI

1. Vzamite Imbus ključ, 6# (B) iz vrečke.
2. Odstranite štiri šestkotne vijake (M8x45) in podložke sprednje cevi (2) ter zadnje cevi (3) s pomočjo Imbus ključa 6# (B)

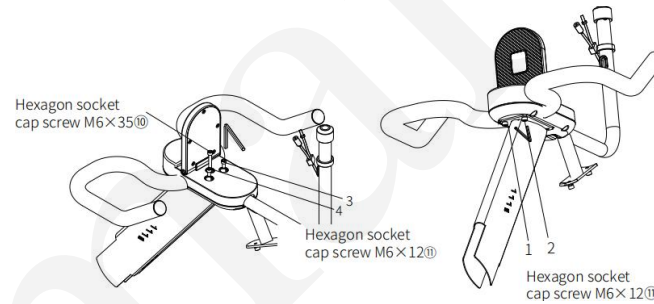


3. Odprtine sprednje cevi (2) in zadnje cevi (3) poravnajte s spodnjimi odprtinami ogrodja (1), ročno privijte podložke in šestkotne vijake (M8x45), ter jih zatisnite z Imbus ključem 6# (B)

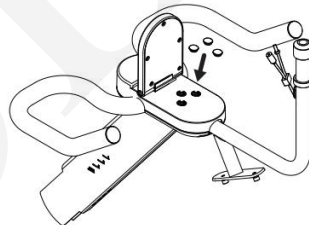


Navodila za montažo

3. Ko pravilno poravnate položaje odprtin, z imbus ključem 5# (A) v odprtine privijte šestkotni vijak M6x12 (1) 3-4 in vijak s šestkotnim nastavkom M6x35 (2) v obliki črke L ter ju privijte in utrdite. Nato privijte šestkotni vijak M6x12 (del 11-2).



4. Vzemite čep za ovalno odprtino (8) in ga vstavite v odprtino ter nastavite držalo za mobilni telefon pod ustreznim kotom.

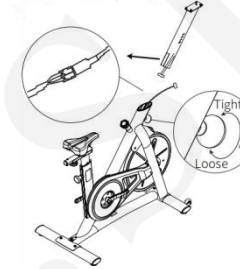


Navodila za montažo

STEP 3: MONTAŽA GLAVNE CEVI

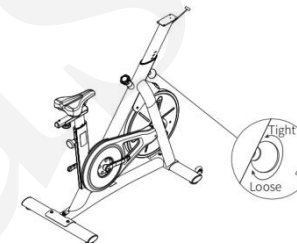
1. Odvijte gumb za upor, kot je označeno s puščico, in povežite priključni kabel zaslona v glavi cevi (2) s kablom v kolesu (1) (kot je prikazano na figuri). Ko je priključni kabel zaslona priključen, poravnajte glavno cev (2) z montažno odprtino v ogrodju (1) (Opomba: površino z odprtino v glavni cevi (2) postavite navzven. (Ne pritiskajte kabla)

Poravnajte vhod za povezavo s priključnim kablom zaslona
*Preverite, da je smer povezave pravilna. Ne povežite ga na silo.



Preden namestite glavno cev, odvijte gumb za upor, kot kaže puščica.

1. Glavno cev (2) vstavite v okvir (1) in poskrbite, da bo skala vzporedna z zgornjo površino cevi. Poravnajte odprtino na glavni cevi (2) z odprtino na ogrodju (1). Nato privijte gumb za upor, kot kaže puščica.

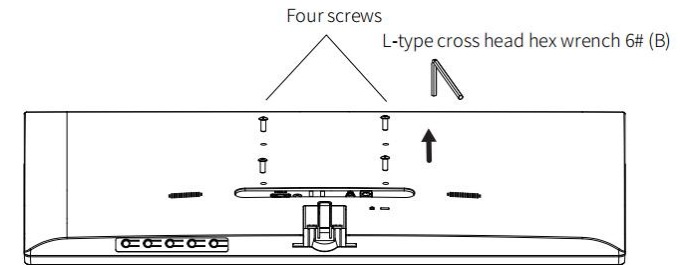


Po namestitvi privijte glavno cev, kot kaže puščica.

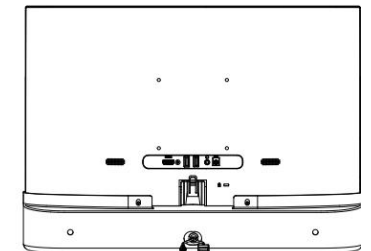
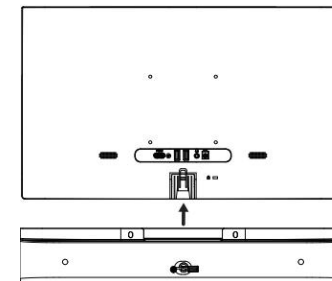
Navodila za montažo

STEP 5: MONTAŽA ZASLONA IN STEREO SISTEMA

1. Z imbus ključem 6# (B) odstranite štiri vijake, ki so predhodno nameščeni na zaslonu, kot je prikazano spodaj.
*Ekran položite na ravno površino. Ne pritiskajte na zaslon s trdimi predmeti, da ne bi prišlo do poškodb zaslona!

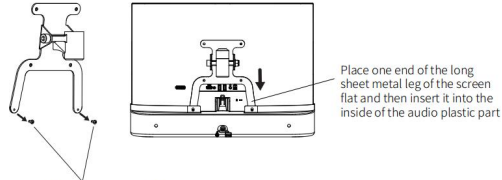


2. Ko vzamete zvočnik (7) in ga postavite vzporedno z zaslonom, postavite monitor v utor zvočnika, kot je prikazano na sliki;



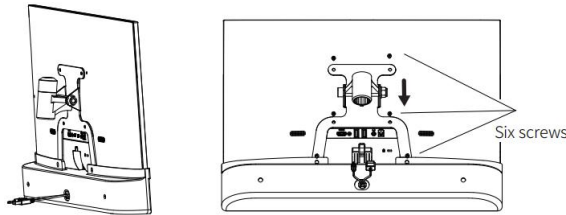
Navodila za montažo

3. Vzemite zlati del zaslona in z imbus ključem #6 (B) odstranite križne vijake, ki so bili predhodno pritrjeni. Pritrdilni mehanizem zaslona ⑬ namestite na zadnjo ploskev zaslona (Opomba: en konec dolge pločevinaste nožice zaslona postavite plosko in ga nato vstavite v plastični del za zvok).



Phillips pan head padded screws

4. Odprtine na kovini poravnajte z odprtini na zaslonu in stereo napravi, zaporedno privijte šest odstranjenih vijakov, prilagodite izravnavo med kovino in zaslonom ter nato privijte vse vijake.



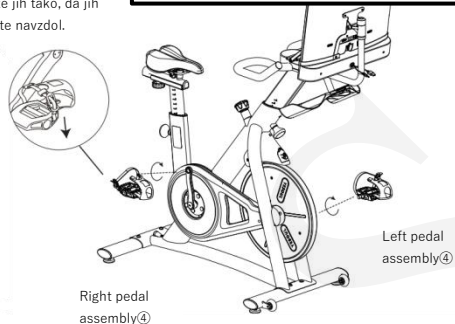
Navodila za montažo

STEP 7: MONTAŽA PEDAL

1. Vzemite pedala iz embalaže.
2. Ločite levi in desni pedal. Desni pedal je označen z "R", levi pedal pa z "L" (Bodite pozorni na razlikovanje med levim in desnim pedalom. Če ne bosta pravilno nameščena, se bodo poškodovali navojni ročice!)
3. Postavite se za sedež in se obrnite proti krmilu. Namestite desno pedalo na desno ročico in poskrbite, da bo pedalo navpično na luknjo za pritrnitev na ročico. Z viličastim ključem (D) ga pritrдите v smeri glave. Opomba: Med namestitvijo uskladite rdečo oznako na gonilki z rdečo oznako na pedalu in modro oznako na gonilki z modro oznako na pedalu.

Najprej privijte pedal v ročico, nato pa z viličastim ključem (D) zategnite sklopa pedala L/R ④. (Opomba: Smeri zategovanja za levo in desno pedalo so v smeri proti krmilu.

Opomba: Pred vožnjo preverite, ali so trakovi za pedala zategnjeni. Zategnite jih tako, da jih potegnete navzdol.

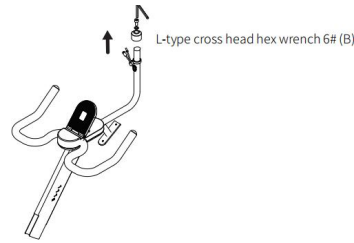


Varnostni nasveti:

Vožnja vzvratno ni priporočljiva, saj lahko pride do popuščenja pedal. Po vožnji vzvratno preverite, ali so pedala fiksirana, da bi se izognili varnostnim težavam zaradi zrahljanih pedal.

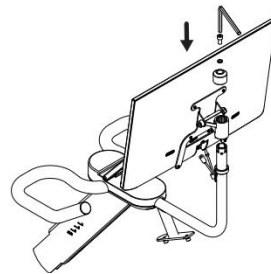
Navodila za montažo

5. Z imbus ključem 6# (B) odstranite vijake, ki so bili predhodno pritrjeni na nosilec zaslona ⑭, in odstranite zgornji pokrov gumba (pazite, da ga shranite);



6. Prej sestavljeni zaslon vstavite v cev od zgoraj navzdol in z imbus ključem 6# (B) namestite prvotno odstranjene dele v vrstnem redu, v katerem so bili odstranjeni, ter jih fiksirajte;

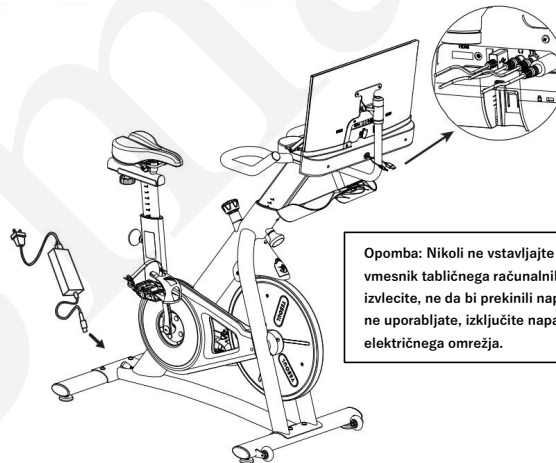
L-type cross head hex wrench 6# (B)



Navodila za montažo

STEP 8: MONTAŽA PRIKLJUČNEGA KABLA

1. Vtičnico za napajanje (a), signalno vtičnico (b), zvočno vtičnico (c) in signalno vtičnico (d) monitorja vstavite v vtičnice na spodnjem delu hrbtni strani monitorja. Prepričajte se, da jih trdno priključite (Bodite pozorni na razlikovanje barv in specifikacij vtičnic, vtiči iste barve priključite v vtičnico iste barve, vhod za napajalni kabel mora biti trdno vpet, ne vstavljajte ga ohlapno).
2. Izberite ustrezen vmesnik HDMI projekcijskega kabla in ga vstavite v vtičnico HDMI pod monitorjem (upoštevajte razliko med IOS in Android sistemom, za Android je treba vmesnik za napajanje vstaviti v vtičnico, odvečno gumico pritrđite z ježkom)
3. Priključite napajalnik ⑨ na vtičnico na zadnji strani pod ogrođjem ①. Kontrolna lučka je vedno prižgana. (Uporabljajte standardni napajalnik, zamenjava napajalnika brez dovoljenja lahko povzroči resne posledice)

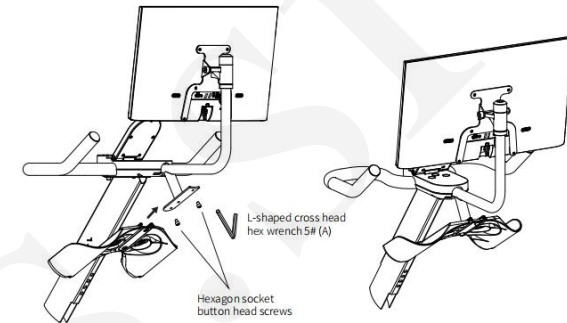


Opomba: Nikoli ne vstavljajte kabla v vmesnik tabličnega računalnika ali ga izvlecite, ne da bi prekinili napajanje. Ko ga ne uporabljate, izključite napajalnik iz električnega omrežja.

Navodila za montažo

STEP 6: MONTAŽA DRŽALA ZA STEKLENIČO

Kot je prikazano na sliki, odstranite dva vijaka s šestkotno vdolbino z gumbno glavo, ki sta predhodno nameščena v nosilcu zaslona ⑯; in poravnajte držalo za steklenico ⑰ z režo v nosilcu zaslona ⑯ ter ga potisnite v smeri, ki je prikazana na sliki. Nato z imbus ključem 5# (A) poravnajte dva vijaka s šestkotnim nastavkom z gumbno glavo z luknjama in pritrđite držalo steklenice.



Navodila za montažo (for reference only)



Varnostni nasveti:

Pred prvo uporabo obrnite gumb za nastavitev upora v nasprotni smeri urinega kazalca, da ga sprostite; v nasprotnem primeru ne boste mogli voziti kolesa!

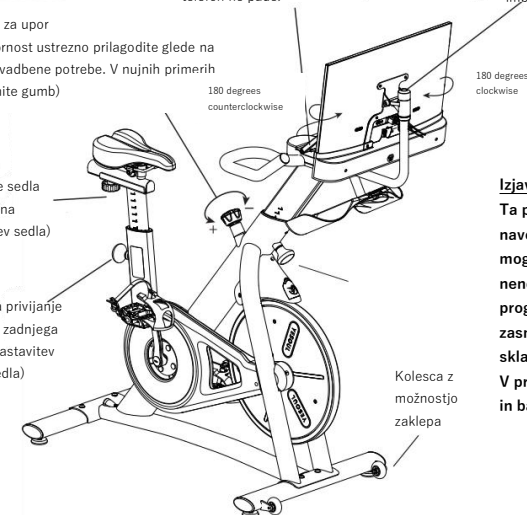
Kot držala za mobilni telefon ne sme presegati 45 stopinj, da mobilni telefon ne pade.

Gumb za upor (Odpornost ustrezno prilagodite glede na svoje vadbene potrebe. V nujnih primerih pritisnite gumb)

Gumb za privijanje sedla (vodoravna nastavitev sedla)

Gumb za privijanje položaja zadnjega droga (nastavitev višine sedla)

360-stopinjski koti vrtenja zaslona, zavrtite za 180 stopinj v smeri urinega kazalca / v nasprotni smeri urinega kazalca (tukaj lahko za zategovanje/odvijanje uporabite imbus ključ, 6# (B)).



Izjava:

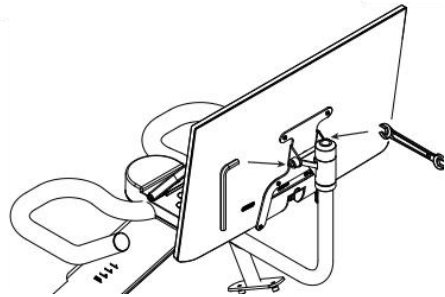
Ta priročnik vsebuje praktično uvedbo in navodila za uporabo, kolikor je to mogoče, ko je natisnjen. Zaradi nenehnih izboljšav strojne in programske opreme ter optimizacije zasnove, ta priročnik morda ne bo skladen z kupljenim izdelkom. V primeru neskladja v videzu, vmesniku in barvi velja dejanski izdelek.

Varnostni ukrepi

Preverite zaslon

2. Po končani namestitvi preverite, ali zaslon pade, ko ga obrnete navzgor in navzdol. Če se to zgodi, uporabite imbus ključ 8# (c) in viličasti ključ, 14-17# (E), da jih privijete, kot je prikazano na sliki.

(Če med uporabo pride do kakršne koli ohlapnosti ali so potrebne prilagoditve spojev, jih lahko prilagodite v skladu s tem postopkom)



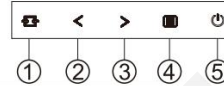
Kako prilagoditi zaslon

Prilagoditev zaslona

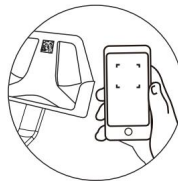
3. Če morate prilagoditi zaslon, z imbus ključem 6#(B) odstranite križne podložene vijake na ohišju zvočnika, ga postavite navzgor in navzdol, odstranite zvočnik in nato sledite navodilom za uporabo gumbov (kot je prikazano na sliki), pred ponovno namestitvijo zvočnika opravite prilagoditve.



1. Prikaz različice/izhod
2. Zmanjšanje
3. Stikalo razmerja slike/povečanje
4. Meni/izbor
5. Stikalo za vklop



Prva uporaba



Skenirajte kodo QR za prenos aplikacije YESOUL FITNESS APP



Namestitev in registracija v aplikaciji

1. Skenirajte kodo QR, da prenesete aplikacijo in registrirate se.
2. Po registraciji odprite kolesarsko progo v aplikaciji. Za prvo uporabo kolo povežite v skladu z navodili vmesnika v prog. Nato bo, ko boste vozili kolo, v aplikaciji omogočen način vadbe ali pa bo tečaj samodejno dostopen.
3. Preden aplikacijo povežete s kolesom, se prepričajte, da je Bluetooth vašega mobilnega telefona/tabličnega računalnika omogočen in da ni povezana nobena druga naprava.

O članstvu v aplikaciji

Registrirani uporabniki lahko članstvo pridobijo brezplačno na strani članstva, kot je navedeno v vmesniku. Različni modeli koles imajo različne članske kvote in članske ugodnosti

- Po prvi povezavi se bo aplikacija samodejno povezala s kolesom. Ko se kolo uporablja drugič, lahko takoj začnete s kolesarjenjem.
- Kolo ne podpira hkratne povezave več mobilnih telefonov. Pred uporabo tega izdelka se prepričajte, da drugi uporabniki niso povezani s kolesom.
- Kolo se bo 10min po končani vožnji izključilo.
- Poleg povezave z aplikacijo YESOUL FITNESS je mogoče Bluetooth povezati tudi s programsko opremo Kinomap in Zwift



*Zaradi nadgradenj programske opreme bo veljal dejanski izdelek.

Žično povezan projekcijski zaslon

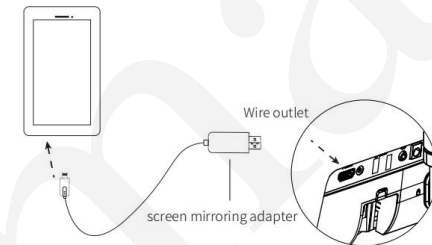
1. Odstranite adapter za zrcaljenje zaslona.

Opomba: v paketu sta dva adapterja za zrcaljenje zaslona za Android in IOS. Uporabite ju glede na model svojega telefona;

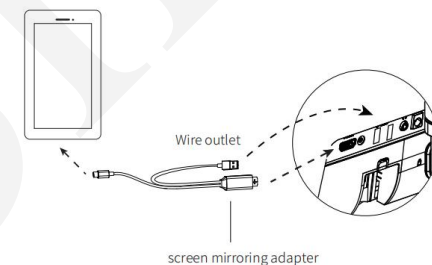
2. Povežite vmesnik HDMI iste naprave z zaslonom

3. Povežite vmesnik Tip-c ali Lightning adapterja za zrcaljenje zaslona z mobilnim telefonom

Note: Android phones need support DisplayPort (DP) signal output in order to use the wired screen projection function normally.



Android:



Kako prilagoditi zvočnike

Delovanje avdio funkcije

Tipke z gumbi



AUX vhodni zvočni kabel

USB napajalni kabel

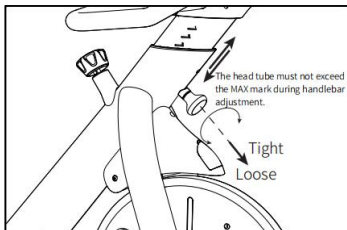
Testni predmet	Predhodno stanje	Postopek	Učinek	Zvočno opozorilo	LED	
Spanje in zbujanje	Vklop	Povezan napajalni/avdio kabel	Kratek pritisk na vrtljivo stikalo	Vklop	Zvok izklopa	Modra LED lučka gori 2s
	Izklop	Povezan napajalni/avdio kabel	Pritisnite in držite vrtljivo stikalo za 3s	Izklop	Zvok vklopa	Modra LED lučka gori 2s
Nadzorna funkcija	Zvišanje glasnosti	/	Obrnite stikalo v smeri urinega kazalca	Z vrtenjem se glasnost postopno povečuje.	/	/
	Znižanje glasnosti	/	Obrnite stikalo v nasprotni smeri urinega kazalca	Glasnost se z vrtenjem postopno zmanjšuje.	/	/
	Preklop načina	Vklop	Kratek pritisk na vrtljivo stikalo	Preklop načina AUX in načina Bluetooth (BT)	/	/
Funkcija Bluetooth (BT)	Stanje povezovanja	Vklop	Privzet način Bluetooth	1. Vstopite v stanje povezovanja 2. Izklopi se, če se v 5 min ne poveže z napravo	Zvok izklopa	Modra LED lučka hitro utripa
	Preklopite v način povezovanja (druga naprava lahko najde BT)	Vklop	Odprite BT in poiščite v napravi	Poiščite ime za združevanje BT "YESOUL" in ga povežite; uspešno povezovanje naznani zvok 'du'	Zvok uspešne povezave	Modra LED lučka gori neprekinjeno
	Brez povezave	Povezano	Zaprte funkcijo BT v napravi Preklic povezovanja z napravo Prekinitev povezave BT z napravo	1. Zvok "Disconnected" 2. Zvočnik vstopi v način povezovanja	/	Modra LED lučka hitro utripa
	Ponovno vzpostavljen - nazaj v domet BT	Brez povezave	1. Povežite se z napravo. BT se prekine, ko prestavite napravo iz dometa BT. 2. Uspešno se ponovno poveže, če se v 5 min vrne v domet BT.	1. Po prekinitvi povezave zvočnik preide v način povezovanja; modra LED lučka utripa 2. Izklopi se, če v 5min ni povezave z napravo	Zvok prekinjene povezave	Modra LED lučka hitro utripa
	Ponovno vzpostavljena povezava	Način BT (pred tem že povezan z napravo)	Preklopite na način BT in poskusite ponovno vzpostaviti povezavo z zadnjo napravo.	1. vstopi v način povezovanja, če se ne more ponovno povezati v 5min 2. Izklop, če se v 5 min ne more povezati z napravo v načinu za povezovanje.	Zvok vzpostavlje ne povezave	Modra LED lučka gori neprekinjeno
	Ponastavitev na tovarniške nastavitve (v načinu BT)	Vklop	V načinu BT trikrat pritisnite na vrtljivo stikalo	Tovarniška ponastavitev 1. Počisti zgodovino povezovanja 2. Vstopi v način AUX	Zvok ponastavitve na tovarniške nastavitve	Modra LED lučka hitro utripa

Opomba: Če je telefon povezan z zvočnikom prek povezave Bluetooth in priključen na žično projekcijo na zaslon, preklopite zvočnik v način AUX.

Kako prilagoditi kolo

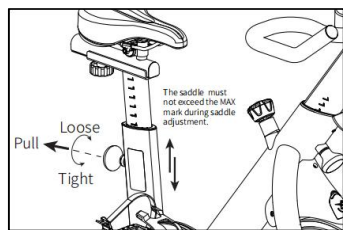
1 Nastavitev višine krmila:

Z eno roko obrnite ročico v desno, z drugo pa primate srednji del krmila in dvignite (ali pritisnite) krmilo v želeni položaj. Nato obrnite ročico v levo, dokler ni zategnjena.



2 Nastavitev višine sedla:

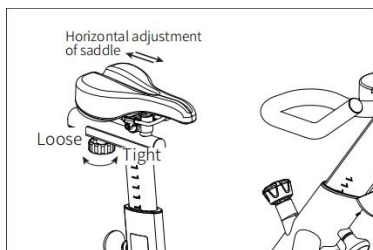
Z eno roko obrnite ročico v desno, z drugo pa primate srednji del sedla in dvignite (ali pritisnite) sedlo v želeni položaj. Nato obrnite ročico v levo, dokler ni zategnjena.



Kako prilagoditi kolo

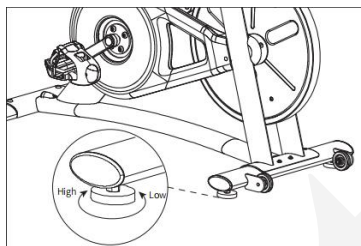
3 Vodoravna nastavitev sedla:

Odvijte ročico pod sedlom, potisnite sedlo naprej in nazaj v želeni položaj in čim bolj zategnite ročico.



4 Nastavitev ravni ogrodja:

Na spodnjem delu sprednje in zadnje nosilne cevi so štiri nastavitvene blazinice. Te blazinice privijte, dokler niso trdno pritrjene na tla in je ogrodje stabilno.

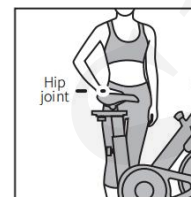


Kako določiti pravilno držo med kolesarjenjem

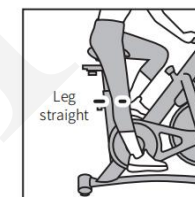
1 Nastavitev pravilnega položaja sedla:

Višina sedla

Stopala postavite skupaj, se postavite na stran sedla in nastavite sedlo na višino bokov (Fig. 1. nato sedite na sedlo in močno pritisnite na pedala, dokler se ne ustavijo na 6. uri in se noga lahko popolnoma iztegne (Fig 2).



(Fig. 1)

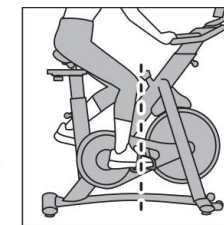


(Fig. 2)

Vodoravni položaj sedla

Desno nogo vstavite v objemko in pritisnite na pedala, dokler ni desno pedalo na 3. uri in je sprednja stran kolena navpično nad pedalom, takrat je sedlo v pravilnem položaju. (Fig. 3)

3. ura: desni pedal je vzporeden s tlemi na desni strani



(Fig. 3)

Kako določiti pravilno držo med kolesarjenjem

2 Nastavitev ustrezne višine krmila:

Vsak uporabnik lahko nastavi ustrezno višino krmila glede na svojo telesno višino in izkušnje pri vožnji.

Priloga: Za nove uporabnike naj bo krmilo nekoliko višje od sedla (Fig. 1), za izkušene uporabnike pa naj bo poravnano s sedlom ali nekoliko nižje od njega (Fig. 2).

Uporabniki, ki so podvrženi obremenitvi ledvenih mišic in ledveni spondilozni, lahko kolo vozijo s soglasjem zdravnika. Priporočljivo je, da krmilo nastavite v višji položaj.



(Fig. 1)

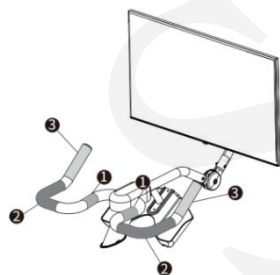



(Fig. 2)

3 Razporeditev položajev držal na kolesu

Med vožnjo bodo trenerji pokazali ustrezne položaje rok, tj. ustrezne dele krmila, kot je prikazano spodaj.

- 1 Položaj rok 1
- 2 Položaj rok 2
- 3 Položaj rok 3



Naziv podjetja	FUJIAN YESOUL HEALTH TECHNOLOGY CO., LTD.
Naziv izdelka	YESOUL BIKE G1M PLUS
Naslov	RM B616, NO.1 Building, Strait Economic and Trade Plaza, Fuzhou Free Trade Zone, Fujian Province (Free Trade Zone)
Stopnja	Samo za potrošniško uporabo
Izvršilni standard	GB 17498.1-2008 GB 17498.10-2008
FCC ID	2A3YB-YSBG1MPLUS
	Ta naprava je skladna s 15. delom pravil FCC. Za delovanje veljata naslednja dva pogoja: "(1) Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in (2) ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje."

