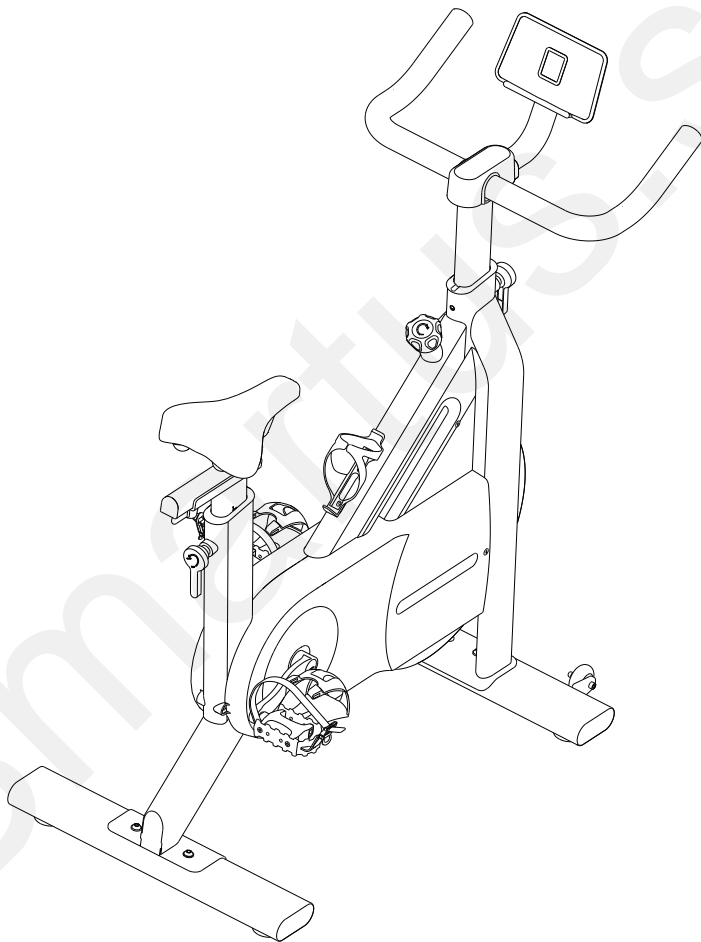




C1H

Kolo YESOUL

Pred uporabo tega izdelka
skrbno preberite in ustrezno
shranite ta priročnik.

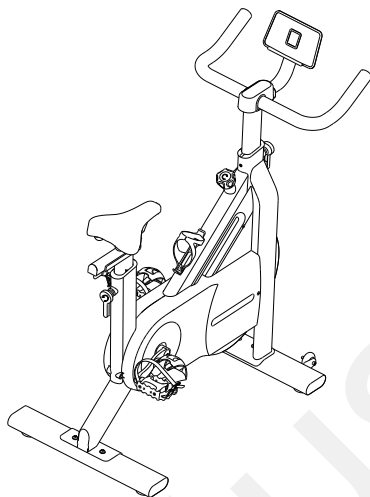


Model izdelka: YS-BC1

Kolo YESOUL

Priročnik izdelka C1H

YESOUL Kolo C1H



Podrobnosti o izdelku

Velikost držala za tablični računalnik (mobilni telefon)	Največja širina tabličnega računalnika: 10,1 palca
Različica podporne programske opreme	IOS 10.0 ali novejši, Android 5.0 ali novejši
Odpornostni sistem	Magnetronski sistem odpornosti
Način vožnje	Jermenski pogon
Napajanje	AA baterije
Način povezave sistema za zaznavanje	Bluetooth
Omejitev višine	150 ~ 190cm
Največja nazivna obremenitev	120kg
Neto teža	30kg
Bruto teža	34kg
Celotne dimenzije	(dolžina) 995 mm × (širina) 516 mm × (višina) 1160 mm

Pomembna varnostna navodila



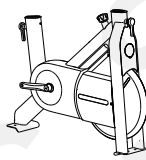
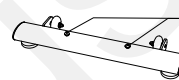
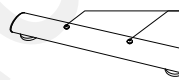

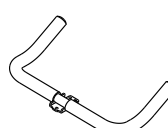
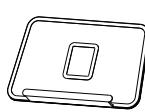


Pozorno jih preberite. Nepravilna uporaba lahko povzroči telesne poškodbe ali smrt!

1. Prepričajte se, da je gumb za nastavitev višine sedla pravilno pritrjen in ne bo oviral gibanja med vadbo.
2. Otrokom in hišnim ljubljencem preprečite dostop do tega izdelka. Ta izdelek je namenjen le osebam, starejšim od 16 let.
3. V odprtine na kolesu nikoli ne vstavljajte nobenega predmeta ali dela telesa.
4. Teža uporabnika ne sme presežati največje dovoljene obremenitve.
5. S kolesa stopite, dokler se flivalno kolo in pedala ne prenehajo vrteti. V nasprotnem primeru lahko pride do hudih poškodb zaradi odpovedi nadzora.
6. Če začutite kakršno koli nelagodje, na primer omotico ali oteženo dihanje, prenehajte voziti kolo in previdno stopite z njega.
7. Nikoli ne obračajte pedal z roko ali se dotikajte vrtečih se mehanskih delov; v nasprotnem primeru lahko pride do telesnih poškodb.
8. Med vožnjo poskrbite, da bo telo po potrebi hidrirano.
9. Ta izdelek uporabljajte v skladu z navodili v tem priročniku. Pred vadbo se popolnoma ogrejte.
10. Brez predhodne določitve osnovne ravni fizične pripravljenosti in zdravniškega potrdila, ki ga podpiše zdravnik, se nikoli ne ukvarjajte s športom pri visoki hitrosti ali visoki intenzivnosti. Pred poskusom visokointenzivnih kratkih šprintov bodite pozorni na stanje telesa in držo ter uporabite nadzorovano hitrost.
11. Nosite profesionalna kolesarska oblačila ali športna oblačila in športne čevlje s tesnim oprijemom ter zategnite trakove za noge, da se izognete poškodbam zaradi vlečenja ali zapletanja s tem izdelkom.
12. Nikoli ne uporabljajte tega izdelka z neprimerno obutvijo ali bosimi.
13. Nepravilno ali pretirano treniranje lahko povzroči poškodbe.
14. Pred vsako uporabo preverite, ali je kolo zrahljano ali poškodovano.
15. Tega kolesa nikoli ne predelujte ali uporabljajte neoriginalne dodatne opreme brez dovoljenja. Da bi se izognili poškodbam, morajo ohišje odpreti strokovnjaki.
16. Nosečnice ali osebe z visokim krvnim tlakom, srčnimi boleznimi, ledveno spondilozo ali zmanjšano gibljivostjo ne smejo uporabljati tega izdelka brez dovoljenja zdravnikov.
17. V primeru kakršnih koli neprijetnih občutkov, kot sta omotica ali bolečina v prsih, med vadbo takoj prenehajte z vadbo in pojdite v bolnišnico na pregled.
18. Če izdelek odpove, ga takoj prenehajte uporabljati.
19. Ta izdelek se ne sme uporabljati za medicinsko rehabilitacijo.
20. Ta izdelek uporabljajte na trdni, ravni in čisti podlagi.
21. Redno izvajajte preventivno vzdrževanje.
22. Tega izdelka nikoli ne izpostavljajte v vlažnem prostoru. Tega izdelka ne smete uporabljati na prostem ali v katerem koli vlažnem prostoru.
23. Ta izdelek je namenjen uporabi v gospodinjstvu (razred H) in ni medicinska fizična oprema.
24. Odpravite se s kolesa ali vklopite zasilno zavoro, dokler se vztrajnostno kolo in pedala ne prenehajo vrteti. V nasprotnem primeru lahko zaradi odpovedi nadzora pride do hudih poškodb.
25. Za zaklepanje ustreznega sestavnega dela obrnite gumb na desni konec.
26. Če se uporablja, mora biti nosilec zaslona nastavljen na sredino, da se prepreči padec.




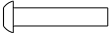



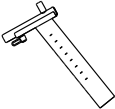
Priročnik za namestitvev - seznam delov

KORAK 1: Preverjanje delov

Seznam delov

Seznam delov (seznam komponent)	Št.	Ime	Količina	Slika
	①	Okvir	1	
	②	Sprednja cev	1	 2 × vijak M8×45 s šestkotno nasadno glavo/podloga
	③	Zadnja cev	1	 2 × vijak M8×45 s šestkotno nasadno glavo/podloga
	④	Nastavitev pedala levo/desno	1	 (levo) (desno)
	⑤	Sestava krmila	1	
	⑥	Držalo za tablični računalnik (mobilni telefon)	1	
	⑦	Glavna cev	1	
	⑧	Držalo za mobilni telefon	1	

Priločnik za namestitev - seznam delov

	Št.	Ime	Količina	Slika
Parts List (Components List)	⑨	Podložka D6 (D13×d6,5×1,5t)	3	
	⑩	Dekorativni pokrov	1	
	⑪	Križni vijak z okroglo glavo za samovrtanje 4,2 × 16	2	
	⑫	Vijak s šestkotno vdolbino z gumbno glavo M6×30	3	
	⑬	Šestkotni vijak z gomoljasto glavo M8×12	1	
	⑭	Držalo za steklenico	1	
	⑮	Sedež	1	
	⑯	Sedežna opora	1	

*Za lažjo montažo so bili nekateri dodatki nameščeni na ohišje pred dobavo.

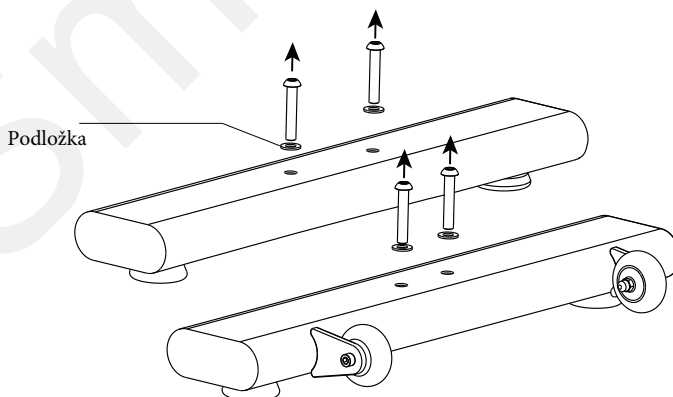
Priročnik za namestitev - seznam delov

	Št.	Ime	Količina	Slika
List of parts	A	Šestiloročni ključ s križno glavo tipa L, 6#	1	
	B	Šestiloročni ključ, 5#	1	
	C	Ključ z odprtim koncem	1	
	D	Šestiloročni ključ, 4#	1	

Vodnik za namestitev

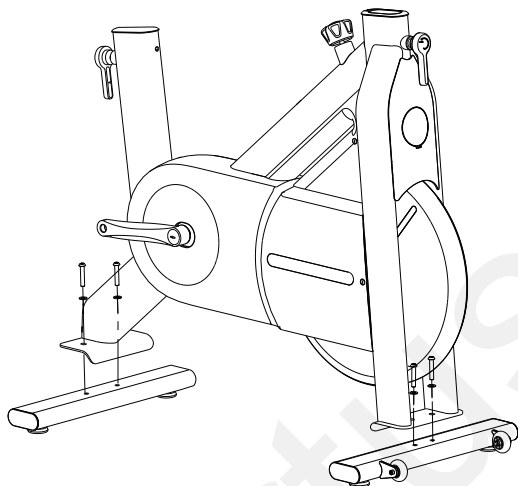
KORAK 2: Namestitev spodnje cevi

1. Iz vrečke z zadrgo vzemite ključ s križno glavo tipa L 6# (A).
2. S pomočjo križnega šestilastega ključa tipa L 6# (A) odstranite štiri vijake s šestkotno glavo (M8×45) in podložke sprednje cevi ② in zadnje cevi ③.



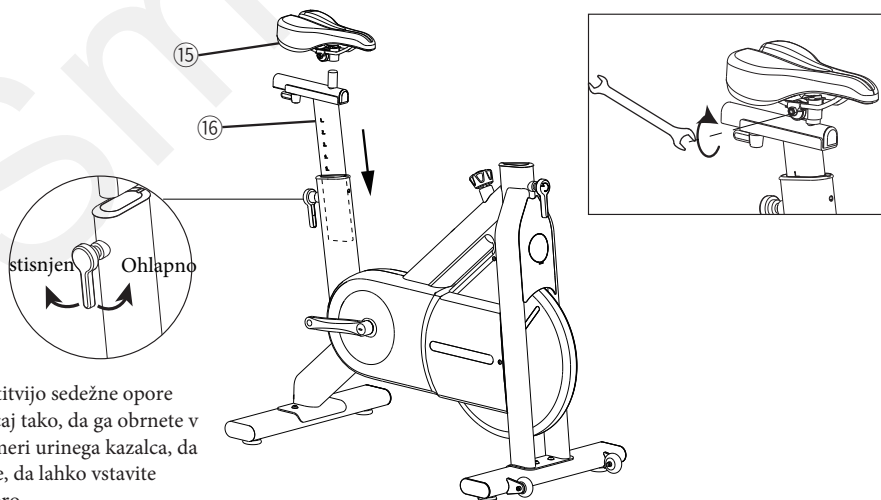
Vodnik za namestitvev

3. Odprtine sprednje in zadnje prednje cevi ② in zadnje cevi ③ poravnajte s spodnjimi odprtinami okvirja ①, ročno privijte podložke in vijak s šestrobim ležiščem (M8×45) ter ga nato zategnite s šestrobim ključem s križno glavo tipa L 6# (A).



KORAK 3 : Montaža sedeža in sedeža

1. Vstavite sedežno oporo¹⁶ v okvir kolesa¹ v smeri, ki jo kaže puščica, in se prepričajte, da lestvica na sedežni opori sovпада z zgornjo površino cevi okvirja kolesa, nato pa z roko zategnite ročico v desno.
2. Vzemite sedež¹⁵ iz vrečke z zadrgo.
3. Namestite sedež¹⁵ na sedežno oporo¹⁶ in ga zategnite s priloženim odprtim ključem (C) v smeri, označeni s puščico.

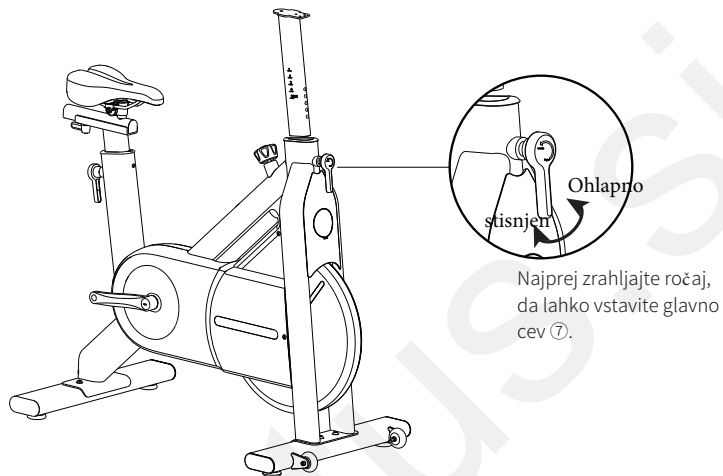


Pred namestitvijo sedežne opore sprostite ročaj tako, da ga obrnete v nasprotni smeri urinega kazalca, da se prepričate, da lahko vstavite sedežno oporo.

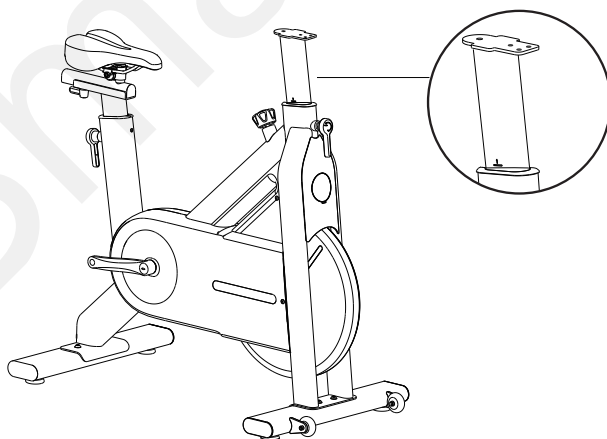
Vodnik za namestitev

KORAK 4: Namestitev glave

1. Z eno roko izvlcite nastavitveni ročaj, medtem ko držite glavno cev ⑦ in jo z drugo roko poravnajte z montažno odprtino okvirja.



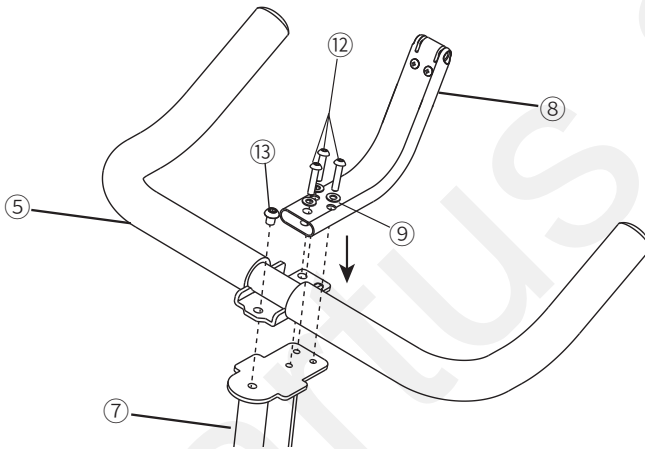
2. Glavno cev ⑦ vstavite v okvir ①, lestvica pa naj bo vzporedna z zgornjo površino cevi. Glavno cev vpnite v režo. Nato zategnite ročico v desno.



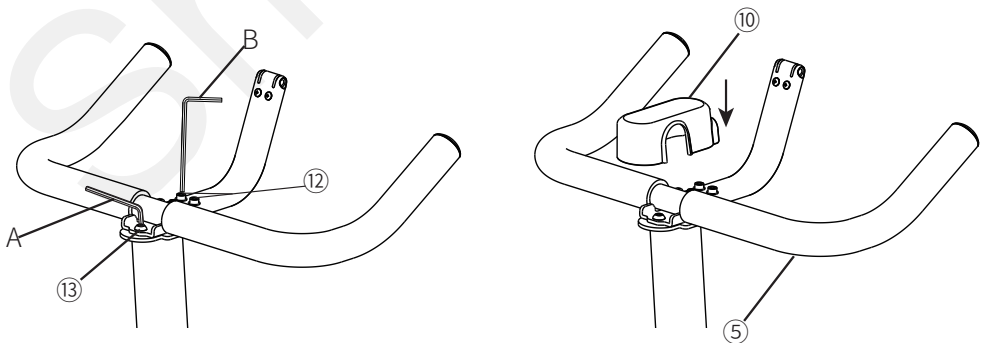
Vodnik za namestitev

KORAK 5: Namestitev sklopa krmila

1. Iz vrečke z zadrgo vzemite en vijak s šesterokotno glavo (M8×12) ⑬, tri vijake s šesterokotno glavo (M6×30) ⑫ in podložke ⑨.
2. Poravnajte luknjo na priključku cevi glave ⑦ s sklopom krmila ⑤ in ročno zavrtite vijak s šestkotnim nastavkom z gumbno glavo ⑬ v rdečo luknjo (brez zategovanja). Držalo za mobilni telefon ⑧ vstavite v okroglo luknjo na roki, kot kaže puščica. Odprtini pravilno poravnajte in ročno zavrtite tri vijake s šestkotno vdolbino z gumbno glavo M6×30 ⑫ in podložke v odprtine.



4. 4. Vijak s šesterokotno nasadno glavo (M8×12) ⑬ zaklenite s šestilojemnim ključem s križno glavo tipa L 5# (A). Nato s šestilojemnim ključem 5# zategnite tri vijake s šestkotnim nastavkom (M6×30) ⑫.
5. 5. Okrasni pokrov ⑩ pritrdite na sklop krmila ⑤.

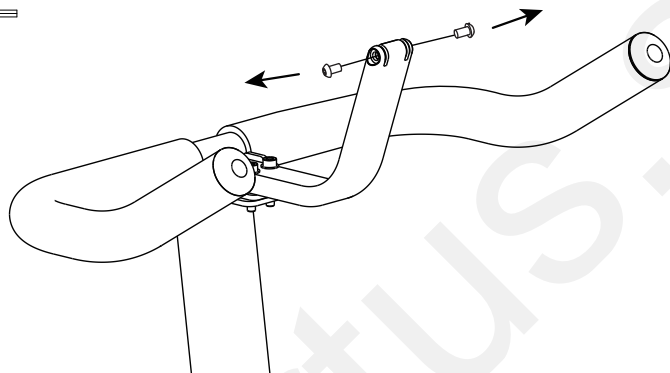


KORAK 6: Namestitev držala za tablični računalnik (mobilni telefon)

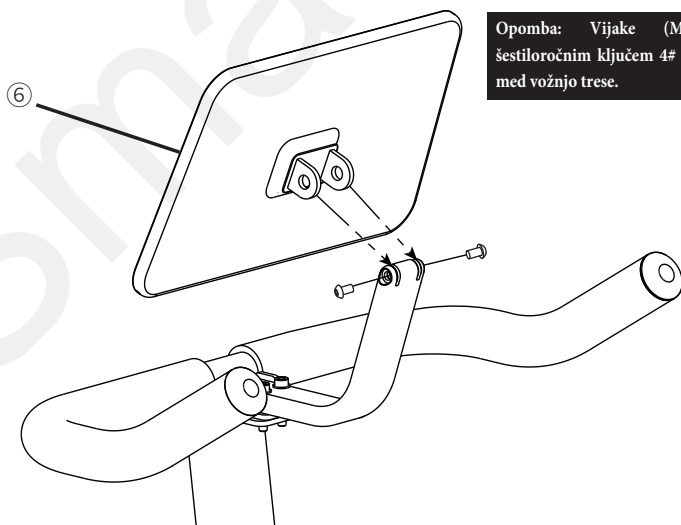
1. Iz vrečke z zadrگو vzemite ključ 4#(D).
2. S priloženim šestiložnim ključem 4#(D) odstranite vijake (M6×10), ki so predhodno nameščeni na držalu za tablični računalnik.



ključ 4#(D)



3. Nosilec za tablični računalnik (mobilni telefon) ⑥ vstavite v rezo sklopa krmila ⑤, ročno pritrdite vijake (M6×10) v luknje in jih zaklenite s šestiložnim ključem 4# (D).

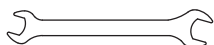


Opomba: Vijake (M6×10) zategnite s šestiloročnim ključem 4# (D), sicer se lahko kolo med vožnjo trese.

Vodnik za namestitev

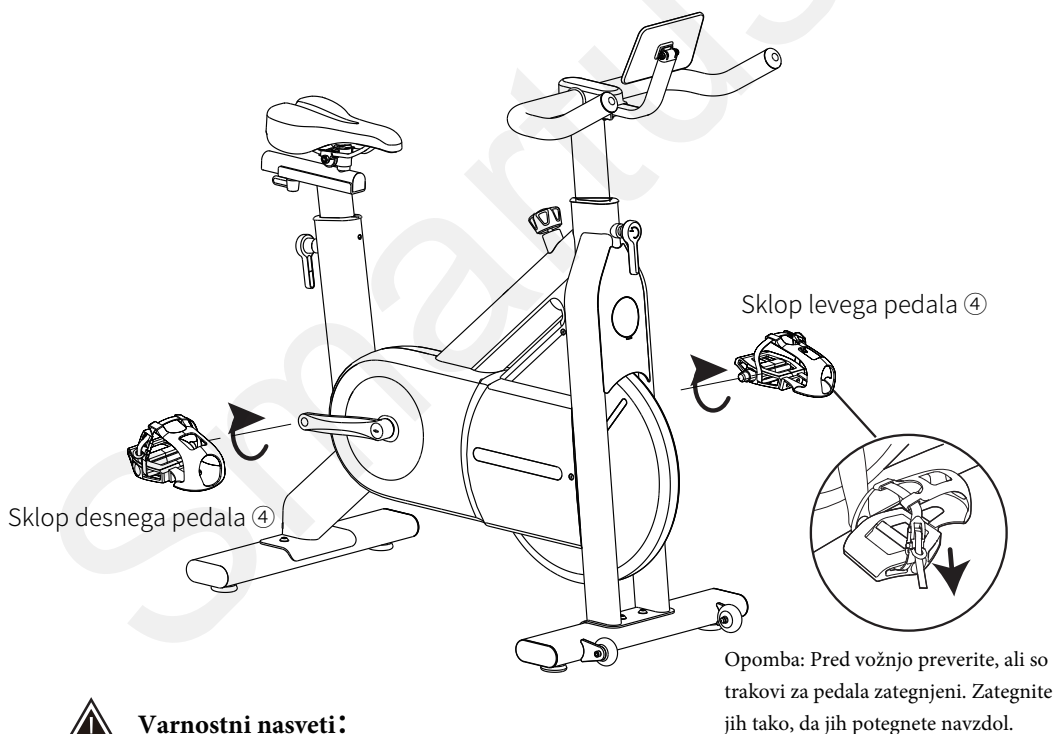
KORAK 7: Namestitev pedala

1. Odstranite levi/desni sklop pedala ④.
2. Bodite pozorni na razlikovanje med levim in desnim pedalom. Če jih ne namestite pravilno, se bodo poškodovali navoji ročice!!!
3. Zataknite sklop levega pedala ④ v levo ročico in ga zategnite s škatlastim ključem (C) v smeri, ki jo kaže puščica.
4. Blokiranje sklopa desnega pedala ④ v desno ročico in zategnite s škatlastim ključem (C) v smeri, označeni s puščico.
5. Ilustracije pedalov se lahko razlikujejo od dejanskega izdelka. Prosimo, da si ogledate dejanski izdelek.



Ključ z odprtim koncem (C)

Najprej ročno fiksno privijete pedal v ročico, nato pa z odprtim ključem (C) zategnete sklope pedala L/R ④. (Opomba: Smeri zategovanja za levo in desno pedalo so usmerjene proti glavi).



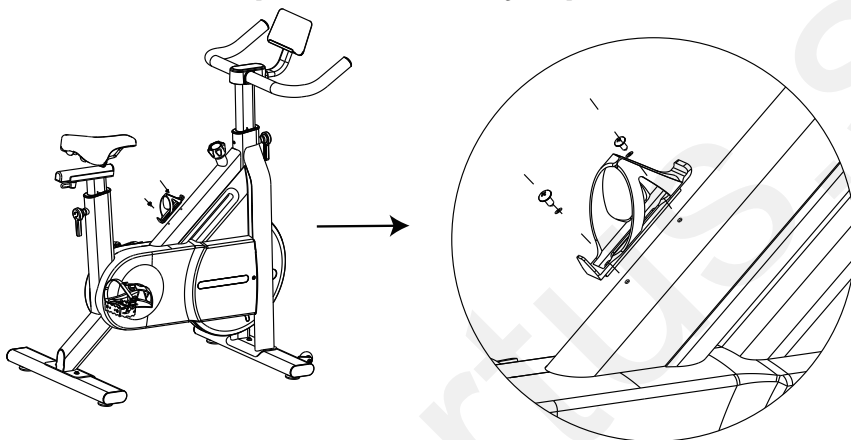
Varnostni nasveti:

Vožnja vzvratno ni priporočljiva, saj lahko pride do popuščanja pedal. Po vožnji vzvratno preverite, ali so pedala zaklenjena, da bi se izognili varnostnim težavam zaradi zrahljanih pedal.

Vodnik za namestitvev

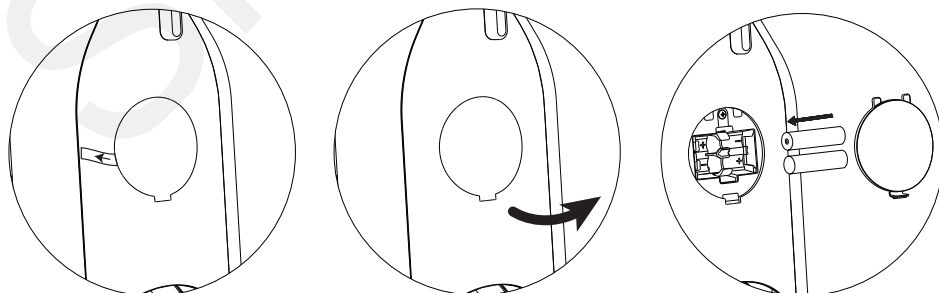
KORAK 8: Namestitev držala za steklenico

1. S kolesa odstranite dva samorezalna vijaka Phillips s križno glavo (4,2 × 16) ⑪ in podložko D5 (D12 × d5,3 × 1,0t).
2. Dva križna vijaka z okroglo glavo za samovrtanje (4,2 × 16) ⑪ poravnajte z luknjama držala za steklenico ⑭ in okvirja.
3. Na koncu zategnite dva samorezalna vijaka s križno glavo Phillips (4,2 × 16) ⑪, podložko D5 (D12 × d5,3 × 1,0t) in držalo za steklenico s priloženim šestilom s križno glavo tipa L 6#(A)



KORAK 9: Demontaža in namestitev baterije

1. Pred uporabo izdelka izvlcite izolacijski trak iz vrzeli pokrova baterije.
2. Zamenjava baterije: Potisnite pokrov baterije navzgor, da ga odprete, in izvlcite staro baterijo. Vstavite novo baterijo tako, da sta njena anoda in katoda poravnani z anodo in katodo v reži, in zaprite pokrov.

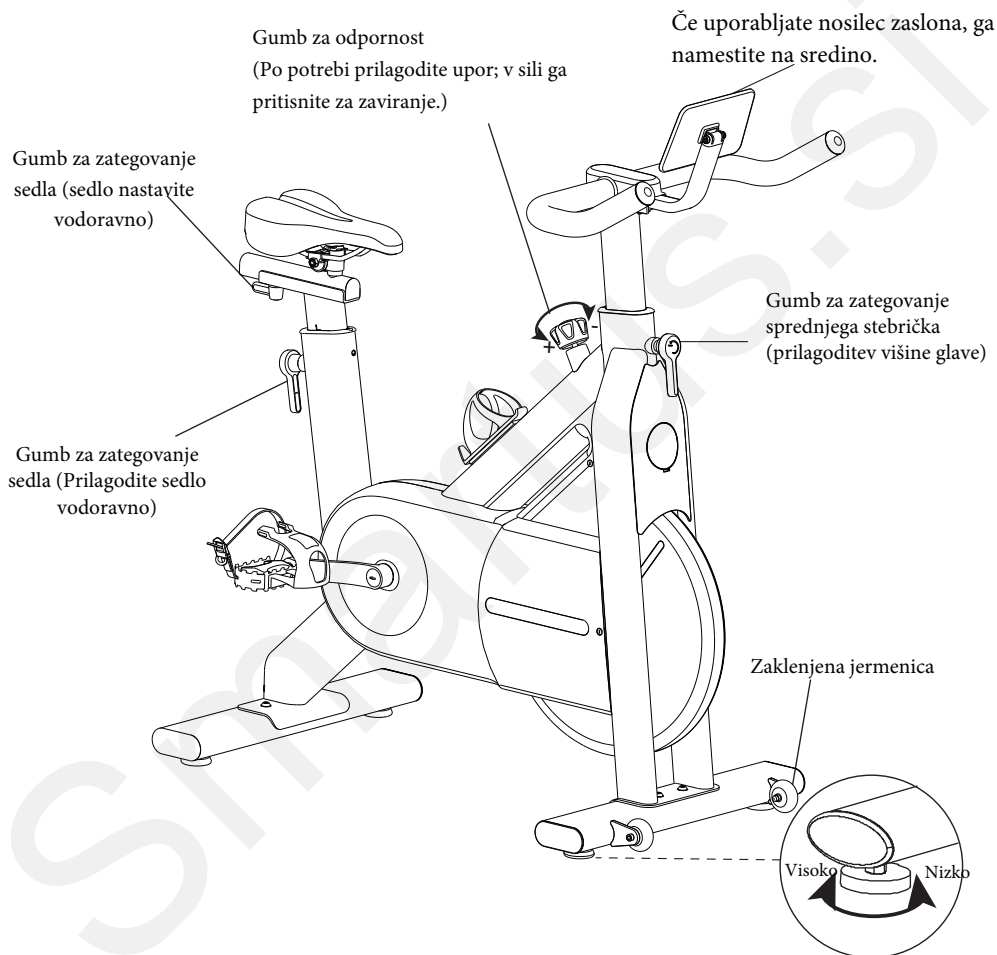


Priročnik za namestitev (samo za referenco, odvisno od dejanskega izdelka)



Varnostni nasveti :

Pred uporabo kolesa ga po potrebi nastavite in zategnite gumb za zategovanje telesa.



Izjava:

Ta priročnik vsebuje funkcionalni uvod in navodila za uporabo v največji možni meri, ko je natisnjen.

Zaradi nenehnih izboljšav strojne in programske opreme ter optimizacije zasnove ta priročnik morda ne bo skladen z kupljenim izdelkom.

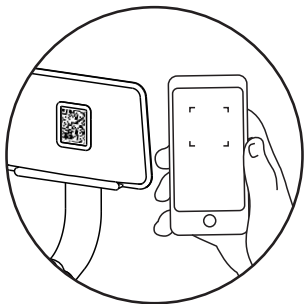
V primeru neskladja v videzu, vmesniku in barvi prevlada dejanski izdelek.

Blazinica za nastavev nivoja telesa

Prva uporaba (prenos aplikacije)

Skenirajte kodo QR in prenesite aplikacijo YESOUL APP

 YESOUL Android/iOS mobilni odjemalec



Namestitev in registracija aplikacije

1. Skenirajte kodo QR, da prenesete aplikacijo APP, in registrirajte račun APP.
2. Po registraciji odprite kolesarsko progo v aplikaciji APP. Za finančno prvo uporabo kolo povežite v skladu z navodili vmesnika v tečaju. Nato bo, ko boste vozili kolo, v aplikaciji APP omogočen način vadbe ali pa bo tečaj samodejno dostopen.
3. Preden APP povežete s kolesom, se prepričajte, da je omogočen Bluetooth vašega mobilnega telefona/ tabličnega računalnika in da ni priključena nobena druga naprava.

O članstvu APP

Registrirani uporabniki lahko članstvo pridobijo brezplačno na strani članstva izdelka, kot je navedeno v vmesniku.

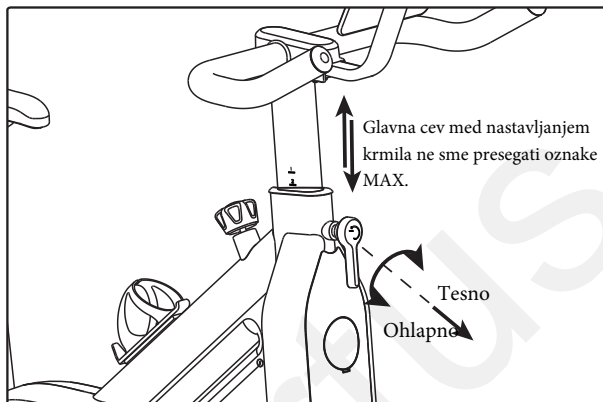
- Po prvi povezavi se aplikacija APP samodejno uskladi s kolesom. Ko kolo uporabite drugič, se lahko neposredno peljete z njim.
- Kolo ne podpira hkratne povezave več mobilnih telefonov. Pred uporabo tega izdelka se prepričajte, da drugi uporabniki niso povezani s kolesom.
- Kolo se bo po 10 minutah vožnje odklopilo.
- Poleg povezave z aplikacijo YESOUL APP lahko Bluetooth povežete tudi s programsko opremo kinomap in zwift.

* Zaradi nadgradenj programske opreme bo prevladal dejanski izdelek.

Kako prilagoditi kolo

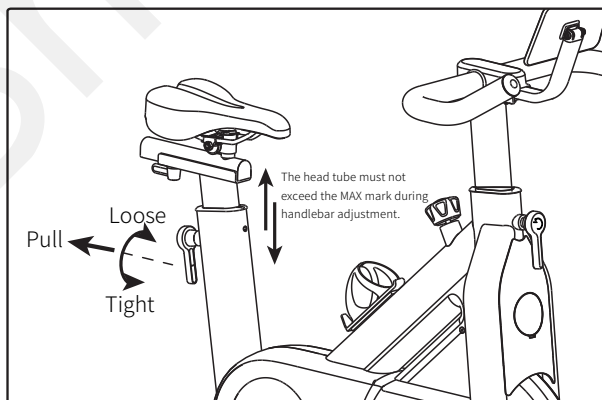
1. Nastavitev višine krmila:

Z eno roko sprostite ročico prednjega stebrička in dvignite (ali pritisnite) sredino glavne cevi v želeni položaj. Nežno povlecite stebriček navzgor in navzdol, dokler ni pritrjen na glavno cev. Nato čim bolj zategnite gumb.



2. Nastavitev višine sedla:

Z eno roko sprostite gumb za sprednji stebriček in dvignite (ali pritisnite) sredino glavne cevi v želeni položaj. Nežno povlecite stebriček navzgor in navzdol, dokler ni pritrjen na glavno cev. Nato gumb čim bolj zategnite.



Kako prilagoditi kolo

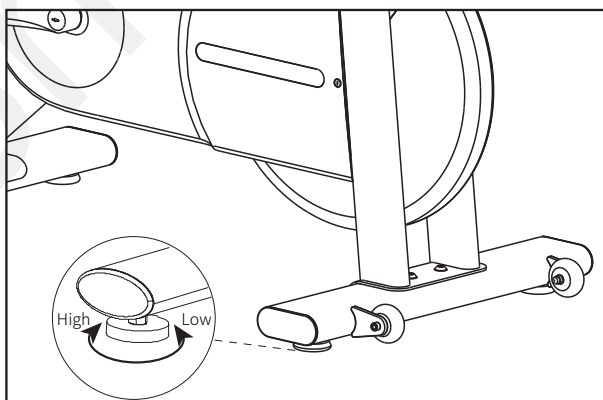
3. Vodoravna nastavitve sedla:

V tem primeru je potrebno namestiti sedlo v zeleni položaj in ga čim bolj zategniti.



4. Nastavitve nivoja trupa

Na dnu cevi sprednjega in zadnjega pedala so štiri nastavitvene blazinice. Te blazinice privijte, dokler se telo ne tresi.



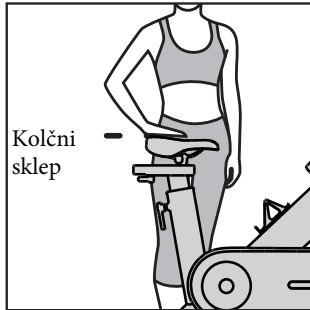
Kako določiti pravilno držo pri vožnji

1. Nastavitev pravilnega položaja sedla

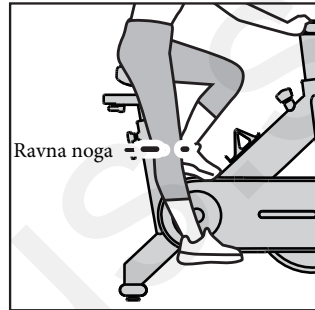
Višina sedla

Stopala postavite skupaj, se postavite na eno stran sedla in nastavite sedlo na višino bokov (slika 1). Nato sedite na sedlo.

S silo stopajte na pedala, dokler se ta ne ustavijo na 6 uri in je noga lahko popolnoma iztegnjena (slika 2).



(Slika. 1)

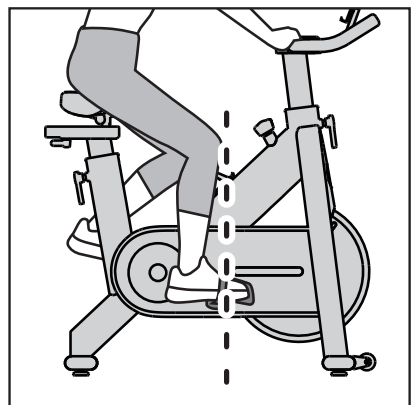
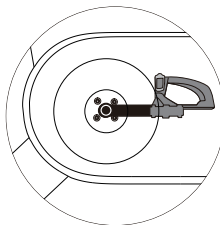


(Slika. 2)

Vodoravni položaj sedla

Desno nogo vstavite v objemko in stopajte na pedala, dokler ni desno pedalo na 3 uri in je sprednja stran kolenskega sklepa na isti navpični črti kot pedalo, torej je sedlo v pravilnem položaju (slika 3).

Položaj 3 ure: desna ročica je vzporedna s floor v desni smeri.



(Slika. 3)

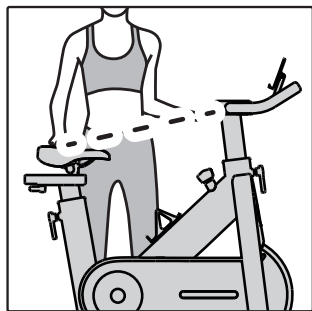
Kako določiti pravilno držo pri jahanju

2. Nastavitev ustrezne višine krmila

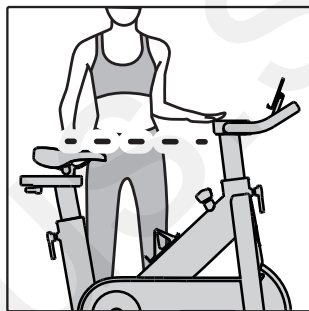
Vsak uporabnik lahko nastavi ustrezno višino krmila glede na svojo telesno višino in vozniške izkušnje.

Priporočilo: Za nove uporabnike naj bo krmilo nekoliko višje od sedla (slika 1), za izkušene uporabnike pa flush with ali nekoliko nižje od sedla (slika 2).

Uporabniki, ki so podvrženi obremenitvi ledvenih mišic in ledveni spondilozi, lahko kolo vozijo s soglasjem zdravnikov. Priporočljivo je, da krmilo nastavite v višji položaj



(Slika. 1)



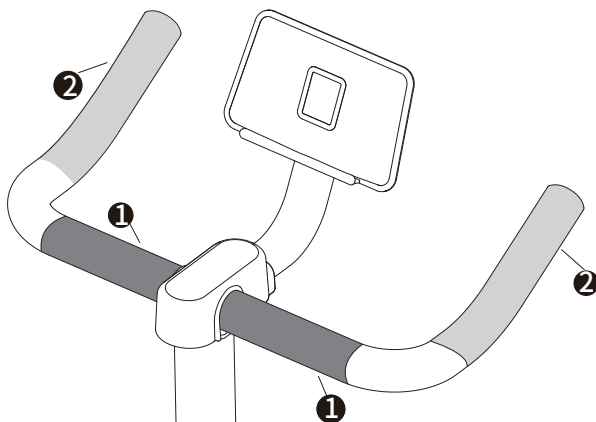
(Slika. 2)

3. Razporeditev položaja ročajev na kolesu

Med vožnjo bodo trenerji pokazali ustrezne položaje rok, tj. ustrezne dele krmila, kot je prikazano spodaj.

① Položaj roke 1

② Položaj roke 2



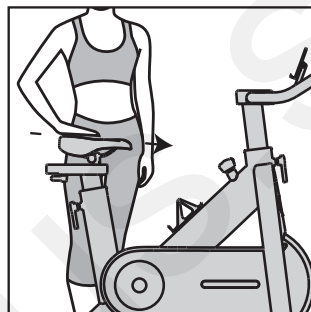
Nastavitev kota sedežne blazine

1. Nastavitev kota sedežne blazine

Z odprtim ključem (C) rahlo popustite dve matici (fig. 1) na levi in desni strani na dnu sedežne blazine in potisnite sprednji del sedežne blazine do udobnega kota (priporočljivo je nastaviti sedežno blazino, da je njen sprednji del za en del nižji), nato zategnite obe matici na dnu.



(Slika. 1)



(Slika. 2)

Priporočilo: V primeru nelagodja v kolkih med vožnjo lahko sedežno blazino nekoliko spustite.

Redno vzdrževanje

Vsakodnevna uporaba:

Kolo hranite na suhem, prezračevanem in flat flatnem prostoru. Če kolesa dlje časa ne uporabljate, ga pokrijte, da ohranite njegovo telo čisto in urejeno.

Vzdrževanje okvirja:

Po vadbi s krpo obrišite znoj na okvirju. Da bi se izognili rjavemu, kolesa ne obrišite z mokro krpo.

Vzdrževanje jermena:

Preverite, ali jermenica jermena ni razpokana in odstopa, ter jermen pravočasno prilagodite ali zamenjajte.

Redno čistite utor jermena, da preprečite, da bi jermen skočil iz utora.

Pregled vijakov ohišja:

Vedno preverite, ali se vijaki vseh delov karoserije niso zrahljali ali padli, in jih pravočasno zategnite ali zamenjajte.

Pregled gumba za nastavitev upora:

Vedno preverite, ali se gumb za nastavitev upora ni sprostil ali padel. Preverite, ali je upor primeren, da pravočasno umerite upor.

Pregled pedal in ročic:

Vedno preverite, ali so vijaki pedal in ročic popustili, in jih pravočasno zategnite.

Vzdrževanje sedla:

Vedno preverite, ali je sedlo ohlapno, in ga pravočasno zategnite. Sedlo obrišite z bombažno krpo, da bo suho.

